

**د لوناډارنېب (Lonafarnib) مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام (Managed Access Program, MAP)**  
معلومات، پوښتنې او ځوابونه د  
ناروغانو، پالونکو او ډاکټرانو لپاره  
د 2019 کال د جون میاشت

ایگر بایو فارمسیوتیکلس (Eiger BioPharmaceuticals)، د لوناډارنېب (Lonafarnib) د درملو تولیدونکی شرکت د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام (MAP) سپانسر وي. د همدې مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام مقصد دا دی تر څو په شرایطو برابر د ژر ژروالي په ناروغۍ اخته کسان (Hutchinson-Gilford Progeria Syndrome, HGPS or Progeria) یا ژینیتیکي ګډوډیو لرونکي ناروغان یا (Progeroid Laminopathy, PL) د لوناډارنېب (Lonafarnib) درملو په کارولو سره خپلې درملنې ته لاسرسی ومومي. د لاسرسي مدیریت شوي پروگرام به په شرایطو برابر HGPS او PL ناروغانو ته په لاندې ډلبندیو کې لوناډارنېب (Lonafarnib) ورکړي:

**(1) هغه کسان کومو چې وړاندې تر دې لوناډارنېب (Lonafarnib) نه وي اخیستي؛**

**(2) هغه کسان کومو چې وړاندې تر دې لوناډارنېب (Lonafarnib) اخیستي وي، خو اوس مهال یې نه کاروي؛**

**(3) هغه کسان کوم چې له لوناډارنېب (Lonafarnib) څخه د درماني ازمېښت په توګه ګټه اخلي او د همدې درماني ازمېښت په پای ته رسیدو سره د لوناډارنېب (Lonafarnib) درملنې ته ادامه ورکوي. که چیرته تاسې/ستاسې ماشوم اوسمهال د بوستون د ماشومانو په روغتون کې تر ازمېښت لاندې وي او تاسې/ستاسې ماشوم د څیړنې په برخه کې وي او هلته د ایور اولیموس (Everolimus) درمل کاروي، نو تاسې د دې فرصت لری تر څو کله چې مو ازمېښتې دوره پای ته ورسېږي، د مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام له لارې لوناډارنېب (Lonafarnib) تر لاسه کړئ. که چیرته تاسې/ستاسې ماشوم د بوستون د ماشومانو د روغتون د پراختیایي څیړنو تر ازمېښت لاندې وي او تاسې اوسمهال یوازې لوناډارنېب (Lonafarnib) کاروي، نو تاسې/ستاسې ماشوم به مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام ته ولېږدول شي. ستاسې لېږد به په خورا دقیقه توګه تر سره شي تر څو مو د درملو اغیزه ثابتې او پرله پسې توګه خوندي واوسي.**

لوناډارنېب (Lonafarnib) اوس مهال د ژر ژروالي په ناروغۍ اخته کسان او د ژینیتیکي ګډوډیو لرونکي ناروغانو لپاره د یوه څېړونکي درمان په توګه پیژندل کېږي. د همدې مطلب د لیکلو تر وخته، لوناډارنېب (Lonafarnib) د کومې نړیوالې سوداګریزې تنظیمي ادارې له خوا قبول شوی نه دی. په بله وینا، تاسې نشئ کولئ چې کوم سیمه ایز درملتون ته ورشئ او د خپل ځان او یا هم د خپل ماشوم د ډاکټر د نسخې له مخې همدا درمل ترې وپېرئ.

په شرایطو برابر د هغو ژر ژروالي په ناروغۍ اخته کسان او د ژینیتیکي ګډوډیو لرونکي ناروغانو لپاره کوم چې په داسې یوه هېواد کې ژوند کوي چېرې چې د لوناډارنېب (Lonafarnib) د مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام ورکړه پکې مجاز ده، هلته دوی کولای شي چې یاد درمل ته لاسرسی ولري، مګر دا چې تاسې/ستاسې ماشوم لا تر اوسه هم د بوستون د ماشومانو په روغتون کې چېرې چې لوناډارنېب (Lonafarnib) ورکوي، ګډون کوي. د لوناډارنېب مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام به تر هغه وخته پورې فعال وي تر څو د ژر ژروالي په ناروغۍ اخته کسان او د ژینیتیکي ګډوډیو لرونکي ناروغانو لپاره د لوناډارنېب (Lonafarnib) درمل ستاسې په هېواد کې د لاسرسي وړ واوسي. که چیرته په دې اړه کوم بدلون راغی، نو د مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام ټول ګډون وال به یې په اړه خبر کړل شي.

وروستې پاڼې یو لړ پوښتنې او ځوابونه او د A او B ضمیمې له ځانه سره لري.

## پوښتنې او ځوابونه

### 1. مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام (MAP) څه شی ده؟

- مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام په شرایطو برابر ژوند گواښوونکي ناروغ ته دا وړتیا ورکوي تر څو هغه ډول درملو ته لاسرسي ولري کوم چې لا تر اوسه پورې د هغوی په هېواد کې د پلور د سوداګریزې تنظیمي ادارې له خوا ورته اجازه نه وي ورکړل شوي.

### 2. زه څه باید وکړم تر څو د لوناډارنیب (Lonafarnib) د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام لپاره د پام وړ وګرځم؟

- ټول هغه ناروغان کوم چې غواړي تر څو د لوناډارنیب (Lonafarnib) د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام په پروگرام کې ګډون وکړي باید یو سیمه ایز ډاکټر ولري او هغه هم دې ته چمتو وي چې د همدې پروگرام د اړتیا وړ شرایط پوره کړي.
- دا چې لوناډارنیب (Lonafarnib) یو څېړنیز درمل دی، نو دا ډېره اړینه ده تر څو د هر ناروغ ډاکټر پر دې پوه شي چې څرنگه وکولای شي لوناډارنیب (Lonafarnib) د ژر ژروالي په ناروغی اخته کسان او د ژینیتیکي ګډوډیو لرونکي ناروغانو ته تجویز کړي. معالج ډاکټرانو ته به هله مهم معلومات ورکړل شي کله چې دوی د لوناډارنیب (Lonafarnib) مدیریت شوي لاسرسي پروگرام په پروگرام کې نوم لیکنه وکړي.
- د ایګر بايو فارمسیوتیکل (Eiger BioPharmaceuticals) د یوې متجربې کمپنۍ نوم، کلینجن (Clinigen) نه په ګټې اخیستنې سره غواړي تر څو ستاسې له سیمه ایز ډاکټر سره مرسته وکړي چې تاسې/ستاسې ماشوم مدیریت شوي لاسرسي پروگرام ته ولیردوي. کلینجن به هم دا پروگرام په پرله پسې توګه تر څارنې لاندې لري.
- ډاکټر مسوولیت لري چې خپل ځان او تاسې/ستاسې ماشوم له کلینجن سره ثبت کړي. د نوم لیکنه باید د سیمه ایز ډاکټر له خوا تر سره شي. دا کار له کلینجن سره د اړیکې نیولو له لارې تر سره کېږي. کورنۍ/ناروغان نشي کولای چې خپل ځانونه ثبت کړي.
- معالج ډاکټر ډاډ تر لاسه کوي چې کلینجن ټول اړین مناسب معلومات لري، تر څو لوناډارنیب (Lonafarnib) په مناسبه توګه سره مصرف کړي.
- کله چې ډاکټر په بریالیتوب سره نوم لیکنه وکړه او ډاډ یې تر لاسه کړ چې ناروغ د پروگرام معیار تر سره کولای شي، نو بیا معالج ډاکټر له کلینجن څخه ماشوم ته د لوناډارنیب (Lonafarnib) د ورکړې غوښتنه کوي.
- وروسته لوناډارنیب (Lonafarnib) د سیمه ایز ډاکټر دفتر یا د روغتون/کلینیک درملتون ته لېږل کېږي. وړاندې تر دې چې د ناروغ لوناډارنیب (Lonafarnib) درمل پای ته ورسېږي، د هغه معالج ډاکټر باید ۶ اوونۍ وړاندې د لوناډارنیب (Lonafarnib) د نورو درملو غوښتنه وکړي. که چیرته د ناروغ لوناډارنیب (Lonafarnib) مخ په خلاصیدو وي او معالج ډاکټر د هغو د خلاصیدو نه یوه میاشت وړاندې د هغو غوښتنه و نه کړي، نو نوموړي ته به یو برېښنالیک ولېږل شي تر څو خپل ناروغ ته د درملو غوښتنه وکړي. د لوناډارنیب (Lonafarnib) د درملو هر شپېمنټ (کڅوره) د څلورو میاشتو درمل له ځانه سره لري. که چیرته په دې اړه کوم بدلون راشي، نو د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام ټول ګډون وال به ترې خبر کړل شي.
- وروسته بیا ډاکټر همدا درمل تاسې/ستاسې ماشوم ته ورکوي.
- ټول هېوادونه هم مدیریت شوي لاسرسي پروگرام ته اجازه نه ورکوي تر څو یې خپلو وګړو ته ورکړل شي. د A په ضمیمه کې د هېوادونو او د هغوی د لوناډارنیب (Lonafarnib) د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام وضعیت شامل دی. که چیرته هغه هېواد چې تاسې/ستاسې ماشوم پکې ژوند کوي او په دې لړلیک کې یې نوم نه وي، بیا هم امکان شته چې هلته مدیریت شوي لاسرسي پروگرام د لاسرسي وړ واوسي. په دې ډول حالاتو کې، مهرباني وکړئ د پروګریا د څېړنې بنسټ (Progeria Research Foundation) ته په 978-535-2594 شمېره زنگ ووهئ او یا هم په لاندې پته ورته برېښنالیک پرېږدئ [info@progeriaresearch.org](mailto:info@progeriaresearch.org) او یا هم معالج ډاکټر کولای شي د کلینجن د طبي لاسرسي ټیم (Medicine Access Team) ته په +1 932 824123 (0) 44 شمېره زنگ ووهي او یا هم په لاندې پته خپل برېښنالیک ورته پرېږدي [medicineaccess@clinigengroup.com](mailto:medicineaccess@clinigengroup.com).

### 3. د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام کې د ګډون لپاره کومو شرایطو ته اړتیا ده؟

- په مدیریت شوي لاسرسي پروگرام کې د ګډون لپاره، تاسې/ستاسې ماشوم باید لږ تر لږه ۱۲ میاشتې وی او لاندني ټول معیارونه یې پوره کړي وي:

1. د ژر ژروالي په ناروغی اخته کسان او د ژینیتیکي گډوډیو لرونکي ناروغانو تشخیص یا پیژندنه
  2. د ویني د معایناتو تر سره کول تر څو ډاډ تر لاسه شي چې ایا ستاسي/ستاسي د ماشوم ځپگر او بډوگي کولای شي چې لونا فARNIB (Lonafarnib) په بڼه توگه سره جذب کړي او که نه.
  3. تاسي/ستاسي ماشوم نه باید کوم ډول نه کنترولیدونکي انتاني یا کوم بل ډول جدي طبي ناروغی ولري، چې دا بڼايي د دې لامل وگرځي چې تاسي ونشي کړای چې د مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام په پروگرام کې گډون وکړئ.
  4. که چیرته تاسي/ستاسي ماشوم چې د ماشوم زېږوني په عمر وي نو باید د امپندوارتوب معاینه مو منفي وي.
  5. کله چې تاسي/ستاسي ماشوم د لونا فARNIB (Lonafarnib) درمل کاروي، نو باید ځيني درمل او خواړه و نه کاروي. په دې اړه به ستاسي ډاکتر له تاسي سره مشوره وکړي. د لونا فARNIB (Lonafarnib) او نورو حساسو CYP3A موادو او پیاوړو القاه کوونکو یا مهاروونکو CYP3A د کارولو په مهال تاسي ته د احتیاط کولو سپارښتنه کېږي. دا ډول درمل کولای شي د لونا فARNIB (Lonafarnib) میتابولیزم بدل کړي. له خپل ډاکتر سره د هغو درملو په اړه مشوره وکړئ کوم چې لاندني معیارونه پوره کوي.
    - a. خپل ډاکتر ته د ټولو هغو درملو او طبي درملو په اړه ووايست کوم چې تاسي یې کاروئ. ځيني درمل او طبي بوټي بڼايي د CYP3A د القاه کوونکو یا مهاروونکو په ډله کې شامل وي. په دې معنی چې هغوی کېدای شي د لونا فARNIB (Lonafarnib) میتابولیزم بدل کړي. هغه خلک چې لونا فARNIB (Lonafarnib) کاروي، باید د طبي بوټو، درملو او هغو خورو (د انگورو جوس او مالټو) له کارولو څخه لاس واخلي، کوم چې CYP3A القاه یا مهاروي.
- د B په ضمیمه کې د مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام ټول استثناء او غیر استثناء موارد شامل دي. معالج ډاکتر باید ستاسي دواړه معیارونه گوري.
4. یو ناروغ د مدیریت شوي لاسرسي د پروگرام د یوې برخې په توگه باید څومره وخت په لونا فARNIB (Lonafarnib) سره تداوي شي؟
    - ایگر (Eiger) به لونا فARNIB (Lonafarnib) ته د کلینجن له لارې لاسرسي ته تر هغه وخته پورې ادامه ورکړي تر څو تاسي دا تصمیم ونیسی چې دا درملنه پریږدئ او یا هم دا چې تر څو لونا فARNIB (Lonafarnib) ستاسي په هېواد کې تصویب او د لاسرسي وړ وگرځي. کله چې لونا فARNIB (Lonafarnib) ستاسي په هېواد کې د لاسرسي وړ وگرځي، نو تاسي به وکولای شئ چې د خپل معالج ډاکتر د نسخې له مخې هغه تر لاسه کړئ.
  5. د دې پروگرام په درشل کې باید زه څو ځله خپل ډاکتر ته ورشم تر څو له هغه څخه لونا فARNIB (Lonafarnib) تر لاسه کړم؟
    - تاسي یا ستاسي پالونکی باید په هرو څلورو میاشتو کې یو ځل له خپل معالج ډاکتر څخه لونا فARNIB (Lonafarnib) تر لاسه کړي.
  6. کله چې مو په مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام کې نوم لیکنه بریالی شوه، نو څرنگه کولای شم چې لونا فARNIB (Lonafarnib) بیرته تر لاسه کړم؟
    - معالج ډاکتر به د انلاین سیستم له لارې کوم چې د کلینجن له خوا ورته ورکړل شوی، تاسي ته د لونا فARNIB (Lonafarnib) درملو غوښتنه وکړي. لونا فARNIB (Lonafarnib) به ستاسي ډاکتر ته ولیرل شي او بیا یې تاسي/ستاسي پالونکی کولای شي د هغه له دفتر څخه تر لاسه کړي.

## 7. زما ډاکټر څرنگه په مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام کې نوم لیکنه کوي؟

- ستاسې معالج ډاکټر به په مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام کې د نوم لیکنې په خاطر کلینجن ته په 1932 (0) 44+ شمېرې زنگ وټولو او یا هم [medicineaccess@clinigengroup.com](mailto:medicineaccess@clinigengroup.com) پټې ته د برېښنالیک لپړلو له لارې نوم لیکنه کولای شي. ستاسې معالج ډاکټر یوازینی کس دی چې کولای شي تاسې د مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام په سیستم کې ثبت کړي. ناروغان یا پالونکي نه باید له کلینجن سره په مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام کې د نوم لیکنې په اړه اړیکه ونیسي.

## 8. د لونافارنیب (Lonafarnib) د جاني عوارضو اړوند معلوماتو په اړه له چا مرسته وغواړو او یا دا چې که زه د لونافارنیب (Lonafarnib) په اړه کومې پوښتنې ولرم نو له چا یې وپوښتم؟

- ستاسې معالج ډاکټر به ستاسې جاني عوارض مدیریت کړي. که چیرته ستاسې ډاکټر هر ډول پوښتنه درلوده، نو کولای شي چې د ایگر د طبي چارو له څانګې سره د برېښنالیک له لارې اړیکه ونیسي [ProgeriaMA@eigerbio.com](mailto:ProgeriaMA@eigerbio.com) ستاسې له ډاکټر څخه پوښتنه کېږي چې خپل د اړیکو معلومات په برېښنالیک کې ورته ورکړي. دا کار ایگر (Eiger) ته دا وړتیا ورکوي چې که چیرته پوښتنې ته د برېښنالیک له لارې ځواب و نه ویل شي، نو ورته زنگ ووهي.

## 9. د یوې جدي مخالفې پېښې په صورت کې، باید له چا سره اړیکه ونیول شي؟

- ناروغ او ډاکټر د خپلې سیمه ایزې روغتیايي ادارې د شرایطو سره سم د لونافارنیب (Lonafarnib) د کارونې اړوند د ټولو جدي مخالفو پېښو په اړه د خبر ورکولو مسوولیت پر غاړه لري.
- نویلا (Novella) هغه شرکت دی کوم چې د مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام لپاره د خدماتو د خونديتوب په اړه رپوټونه وړاندې کوي. په همدې ترتیب، د جدي مخالفو پېښو (Serious Adverse Events, SAEs) په اړه باید د نویلا د (Novella SAE) د رپوټ ورکونې د فارم نه په ګټې اخیستنې سره خبر ورکړل شي، کوم چې د کلینپورټ (Cliniport) په سیستم کې د لاسرسي وړ دي. همداشان ډاکټران کولای شي چې مخامخ نویلا (Novella) ته د نړیوال تلفون شمېرو له ډایرکټرې نه په ګټې سره زنگ ووهي، کوم چې د کلینپورټ (Cliniport) په سیستم کې شامل دي.
- د هېڅ ډول خلاف پېښو په اړه باید کلینجن ته خبر ور نه کړو.

## 10. که چیرته زه د لونافارنیب (Lonafarnib) د مدیریت شوي کنټرول د پروگرام په اړه اضافي پوښتنې ولرم، نو له چا څخه یې باید په اړه وپوښتم؟

- ناروغان یا پالونکي باید تل له خپلو ډاکټرانو څخه پوښتنې وکړي. کله چې ستاسې/ستاسې د ماشوم ډاکټر نشي کولای چې پوښتنې ته ځواب ووايي، نو بیا ډاکټر کولای شي د کلینجن د طبي لاسرسي ټیم (Medicine Access Team) ته په 1932 824123 (0) 44+ زنگ ووهي او یا هم لاندې پټې ته برېښنالیک وکړي [medicineaccess@clinigengroup.com](mailto:medicineaccess@clinigengroup.com) ډاکټر هم کولای شي چې ایگر (Eiger) ته په لاندې پټه برېښنالیک ولیري [ProgeriaMA@eigerbio.com](mailto:ProgeriaMA@eigerbio.com) ناروغان یا پالونکي نه باید له کلینجن (Clinigen) سره اړیکه ونیسي. د دې پر ځای، ناروغان او پالونکي باید یوازې د پروجیریا د څېړنې له بنسټ (Progeria Research Foundation) سره په 978-535-2594 شمېره اړیکه ونیسي او یا هم لاندې پټې [info@progeriaresearch.org](mailto:info@progeriaresearch.org) ته برېښنالیک ولیري.

## د A ضمیمه

### د هېواد د مدیریت شوي لاسرسي پروگرام وضعیت

که چیرته ستاسې د خوښې وړ هېواد په دغو فهرستونو کې نه وي، نو بیا مهرباني وکړئ د پروجیریا له څېړنیز بنسټ سره په 978-535-2594 شمېره اړیکه ونیسئ او یا هم [info@progeriaresearch.org](mailto:info@progeriaresearch.org) ته برېښنالیک ولیږئ.

هغه هېوادونه چې لونافارنیب (Lonafarnib) مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام پکې د 2019 کال د جون په میاشت کې فعال شوی			
هو	د امریکا متحده ایالاتونه	هو	قزاقستان
هو	الجزایر	هو	مکسیکو
هو	ارجنټاین	هو	نامیبیا
هو	اسټرالیا	هو	عمان
هو	بنګلدېش	هو	پاکستان
هو	برازیل	هو	پرتګال
هو	کاناډا	هو	روسیه
هو	چین	هو	صربستان
هو	کولمبیا	هو	سویلي افریقا
هو	ډنمارک	هو	سویلي کوریا
هو	د دومینیک جمهوریت	هو	هسپانیه
هو	فرانسه	هو	سویدن
هو	هند	هو	اوکراین
هو	اندونیزیا	هو	انګلستان
هو	اسراییل		

هغه هېوادونه چې د لونافارنیب (Lonafarnib) مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام خدمات به پکې فعاله شي *			
بلجیم	فلیپین		
مصر	پولند		
جرمني	سعودي عربستان		
عراق	تایوان		
ایټالیا	ترکیه		
جاپان			

\*په لاندینو هېوادونو کې د مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام د فعاله کېدو دقیق وخت معلوم نه دی. که چیرته تاسې/ستاسې ماشوم له یوه لاندني هېواد څخه وي او تاسې/ستاسې ماشوم غواړي چې د لونافارنیب (Lonafarnib) مدیریت شوي د لاسرسي پروگرام په پروگرام کې گډون وکړي، نو مهرباني وکړئ د پروجیریا له څېړنیز بنسټ سره اړیکه ونیسئ.

هغه هېوادونه چې لونافارنیب (Lonafarnib) مدیریت شوی د لاسرسي پروگرام پکې د لاسرسي وړ نه دی **			
هوندوراس	تاجکستان		
لیبیا	تانزانیا		
نیپال	توګو		
فلسطین - غزه			
سریلانکا			
سورینام			

\*\*دا ښایي یو بشپړ لړلیک نه وي. که چیرته تاسې/ستاسې ماشوم له یوه لاندني هېواد څخه وي او غواړي چې لونافارنیب (Lonafarnib) ته د ژر ژوالي په ناروغی اخته کسان او د ژینیتکي گډوډیو لرونکي ناروغانو لپاره لاسرسي ولري، نو بیا مهرباني وکړئ د پروجیریا له څېړنیز بنسټ سره اړیکه ونیسئ.

## د B ضمیمه

### د شاملیدو او نه شاملیدو معیار

دا برخه طبي ژبه لري او اساساً موخه يې په خپله تاسې ياست تر څو وکولای شئ چې له خپل/ستاسې د ماشوم له ډاکټر سره يې په اړه خبرې وکړئ.

### د شاملیدو معیار

- ناروغان بايد ټول لاندني د شاملیدو معيارونه پوره کړي تر څو په همدې پروگرام کې د گډون شرايط پوره کړي.
1. د يوه تکړه ډاکټر له خوا د HGPS يا پروجیورید لامينوپاتي کلينيکي تشخيص (د يوه عام فينوتايب له مخې لکه څرنگه چې د گورډون او همکارانو، 2015 او ميريدیت او همکارانو، 2008 له مخې يې توضیح شوي ده). د ژينيتيکي معایناتو تصدیق ته ترجیح ورکول کېږي، مگر ضروري نه ده.
  2. که چيرته د ناروغ عمر تر 12 میاشتنی لور وي
  3. د ناروغانو بډوگي بايد د SGPT (ALT) او SGOT (AST) د تعريف له مخې، په کافي اندازه فعال وي او يا هم د ناروغ د عمر سره سم له نورمال حالت سره برابر او يا ترې کوچنی وي
  4. د والدينو يا پالونکو د رضایت لاسلیک بايد د هر پروگرام تر پيلیدو وړاندې واخيستل شي

### د استثنا معیار

هغه ناروغان چې يو له لاندنيو معيارونو څخه ولري، هغوی به له دې پروگرام څخه بي برخي شي:

1. ناروغان نه بايد داسې درمل يا خواړه وخورې کوم چې د CYP3A4 يا حساس CYP3A متوسط يا پياوړي القاه کوونکي يا مهاروونکي مادي ولري (د دې ډول موادو لړليک موجود دی).
2. ناروغان نه بايد ديگوکسين (Digoxin) واخلي، يو ډول (P-gp) فرعي ماده چې جانيبي عوارض لري.
3. ناروغان نه بايد کوم نه کنترول کېدونکي انتاني ناروغی ولري.
4. ناروغان نه بايد د بډوگو کوم بنکاره اختلال ولري.
5. ناروغان بايد داسې کوم فعال اړوند طبي شرايط و نه لري چې د هغوی د معالج ډاکټر له انده هغوی په همدې پروگرام کې له ډاډمن گډون څخه را وگرځوي.
6. ناروغان بايد په فورمول کې د اضافه شويو موادو پر وړاندې هېڅ ډول حساسیت و نه لري.
7. په تيرايي کې شامل ناروغان بايد امپندواره او شيدې ورکوونکي نه وي او نه هم بايد د امپندواره کېدو تصميم ولري.